

Vibraciones Mecanicas

Evaluacion de la exposicion mano-brazo y cuerpo entero · RD 1311/2005
Plantilla profesional lista para usar · Excel · Sin instalar nada

Contenido del cuaderno

1. EMPRESA	Datos del titular y del servicio de prevencion.
2. CONFIG	Valores limite y de accion del RD (ya puestos) y periodicidades.
3. CENSO DE PUESTOS	Puestos y equipos que transmiten vibraciones, y cuantas personas.
4. EVALUACION DE EXPOSICION	Anotas A(8): el cuaderno te dice el nivel y que obligaciones aplican.
5. MEDIDAS Y EPI	Medidas tecnicas/organizativas y EPI (guantes, asientos...) con estado.
6. VIGILANCIA DE LA SALUD	Reconocimientos por codigo de trabajador (sin datos medicos).
7. PANEL	Cuadro de mando: puestos criticos y controles pendientes.
8. MARCO NORMATIVO	Resumen del marco legal aplicable. Solo para consultar.

Datos de la empresa

Cumplimenta una sola vez las casillas amarillas. Estos datos encabezan el resto de hojas.

Empresa / razon social	Mi Empresa, S.L. (ejemplo)
CIF / NIF	B00000000
Centro de trabajo	Instalacion (ejemplo)
Direccion	Calle Ejemplo 1, 00000 Ciudad
Servicio de prevencion	SPA (ejemplo)
Tecnico que evalua	Tecnico superior PRL (ejemplo)
Equipo de medida (acelerometro)	Marca/modelo + n° serie
Ultima calibracion del equipo	2026-01-15
Contacto (email / telefono)	prevencion@miempresa.es

Configuracion

Valores del RD 1311/2005 (ya puestos, no hace falta tocarlos) y periodicidades orientativas.

Valores del RD 1311/2005 (A(8), m/s2)		Valores por tipo (uso interno del calculo)			Tipo de EPI / medida	
Tipo de vibracion	Accion	mit	Tipo	Accion	mit	Guantes antivibracion
			Mano-brazo	2.50	#	Asiento antivibracion
			Cuerpo entero	0.50	#	Empunadura amortiguada
						Rotacion de tareas
						Mantenimiento del equipo
						Sustitucion por equipo de baja vibracion
Periodicidades (meses)						
Reevaluacion si supera valor de accion		36				
Reconocimiento medico si supera accion		36	Areas / secciones			
Aviso de proximidad (días)		45	Produccion			
			Taller			
			Obra			
			Almacen/logistica			
			Mantenimiento			
			Conduccion			

Censo de puestos expuestos

Puestos con equipos o herramientas que transmiten vibraciones al cuerpo. Ahi nace la obligacion de evaluar.

[illegible]